

保育所でのむし歯予防の取り組み

石井昌美

(三郷市立たちばな保育所 看護師)

私が保育所の看護師として勤務してから、3年が過ぎようとしています。病院勤務を経てからの保育所看護師への転職。保育所看護師として、どのようなことを求められるのか不安でいっぱいだった3年前を思い出します。

保育所に就職してからまず始めに、健診業務が待ち受けておりました。子どもたちのむし歯予防と、むし歯の早期発見を目的に行われております。子どもの疾患として多くあるのは、むし歯と近視です。看護師として、むし歯予防は重要なことと思いますが、実際の方法は学んだことがありませんでした。もちろん、歯科健診に携わるにあたり、健診後のフォローや歯科指導などはまったくわかりませんでした。

年度始め、保育所所長とともに、嘱託医である本誌編集長にご挨拶にうかがったのが、初めての出会いでした。先生は、私が歯科について経験がないことを知ると、丁寧にご指導くださいました。そして、歯科予防やブラッシング指導については、先生の歯科医院に勤務されている歯科衛生士の皆さまが指導して下さること、健診業務についても先生にご指導して下さるとを約束していただきました。初めての歯科健診、その日を迎えることがとても不安でしたが、先生の言葉で安心したことを覚えております。

市内には、私のほかに9名の保育所看護師がおります。その看護師同士でも、先生のところの歯科衛生士の皆さまがして下さる本保育所の歯科指導については、話題になっているほどでした。当日、歯科衛生士の皆さまのブラッシング指導の

わかりやすいこと、また、人形劇やエプロンシアターでのむし歯予防の講話は、子どものみならず、大人も笑顔で見入ってしまうほど。子どもたちの大好きなアンパンマンやバイキンマンなどが登場し、子どもたちも大はしゃぎです。私が現在の保育所に勤め、3年が過ぎますが、毎年楽しませていただいております。歯科衛生士の皆さまも勤務がありお忙しい中で、子どもたちのむし歯予防に取り組んでくださっております。初めての健診当日は、先生をはじめ、歯科衛生士の皆さまのご指導のおかげで、無事に健診後のフォローまで終えることができました。3年過ぎた今も、丁寧にご指導をいただいております、感謝しております。

また、保育所では、歯科健診・歯科指導のほか、フッ素洗口とフッ素塗布を施行して、むし歯予防に努めております。これは、嘱託医のご指導のもと、我が保育所で平成12年から行われております。3歳児には、年に2回の健診の際にフッ素塗布をしていただきます。4歳児、5歳児の子どもたちは週に2回、フッ素洗口を行っております。フッ素塗布・フッ素洗口は、保護者の同意のもとで行っております。新年度を迎えると同時に、申し込みを受け付けております。その前（新年度を迎える前に）に、嘱託歯科医の先生がフッ素についての講話をしてくださいます。フッ素の効果のほか、子どもたちのむし歯の現状、歯に良いおやつ選び方、むし歯を予防するための食生活と、幅広く話題を広げて講話をしてくださいます。保護者からの質問にも快く対応して下さっています。保護者からの質問は、歯並びや歯の生え方な

どが多くありました。また、子どもの歯科受診には苦勞されている方や、フッ素がどんなものかわからなかった保護者の方もおります。先生の講話を聞いて安心される保護者も多くいるようです。3歳児では、フッ素塗布を健診のときに同時進行しています。ほとんどの子どもたちが、健診はもちろん、フッ素塗布も上手にすることができます。そのことを保護者にお話すると、驚かれる方もいらっしゃいます。保育所ですと、お友達も同じことをしているので、子どもたち同士、安心感があるようです。その現状を保護者にお話することもあつてか、フッ素洗口・フッ素塗布ともにほぼ全員の子どもたちに実施することができております。そして、週に2回のフッ素洗口を行っている4歳児・5歳児の子どもたちからも、「フッ素の日はいつ?」とうれしい声が聞かれています。毎日の保育の中で、保育士の皆さまが歯ブラシの時

間をゆっくり過ごしてくださっていることや、フッ素洗口に協力的に取り組んでくださっている効果も多大にあると感じております。

さて、17年度、18年度は、他の保育所の歯科健診に携わる機会にも恵まれました。他の保育所での歯科健診に携われるようになったのも先生、歯科衛生士の皆さまの温かいご指導のおかげと感謝しております。また、これを機に、フッ素洗口・フッ素塗布の効果も実感することができました。今後も継続していくことができることを祈るばかりです。そして、保育所看護師として、むし歯予防が実践できるよう、歯科衛生士の皆さまが行ってくださっている歯科指導を、何とか市内に広めたいと考えております。今後も、共に子どもたちのむし歯予防に努めていくことができるよう、ご指導、よろしく願いいたします。

【著者連絡先】

〒341-0003 埼玉県三郷市彦成3丁目7-18
三郷市立たちばな保育所
石井昌美
TEL : 048-957-5414